



"மனிதன் சமீப நிலையின் கதை" என்றொரு கற்றோர் நிலவாகின்றது. கற்றோர் கவனிப்போமாயின் மனிதரின் வாழ்வின் பரம்பரையான படிகளை நிர்ணயிப்பது அவர் வாழும் சமுதாயத்தில் நிலவிடும் புறச்சமீபம்தான். இச்சமீபம்தான் தாக்கம் அல்லது பாதிப்பு ஓவ்வொரு மனிதரின் மீதும் ஓரே விதமான தாக்கத்தினை வளைப்படுத்துவதில்லை. மாறாக அவரது உடனடிச் சமீபமான குடும்பச் சமீபம், அவரது அகச்சமீபம், என்பவற்றிற்கேற்பவே இப்பாதிப்பும் அவரிடத்தில் ஏற்படுத்தும் விளைவுகளும் இருந்து விடுகின்றன. வரக்கங்களால், ஏற்றத்தாழ்வுகளால் பிளவுண்டு கிடக்கும் புறச்சமீபம் மனிதரில் ஏற்படுத்தும் பாதிப்புகள் மிகவும் வலியவை. பரம்பரையான தனிமனிதர்களே இச்சமீபம்தான் தாக்கத்தைகளிற்கு ஈடுகொடுக்க முடியாமல் நீரோட்டத்தில் அள்ளப்பட்டுச் செல்லும் கட்டையைப் போல் அள்ளுண்டு போகும் போது சாதாரணமனிதர்களின் நிலை என்ன? இத்தகைய பாதிப்புகளிலிருந்து தப்பிப் பிழைத்த ஒருசிலரே சமீபம்தான் மீறிய சரித்திர புரவர்களாக, மானிட வழிகாட்டிகளாக உருவாகுகின்றார்கள்.

இவ்வாறு மனிதரைப் பல வழிகளிலும் ஆட்பிப்பதற்கும் இம் மனிதனை மனோவியல் அறிஞரான சிக்மண்ட் பிராய்ட் இரு பகுதிகளாகப் பிரிக்கின்றார்.

1. உணர்வு மனம் (அல்லது புற மனம்)
2. உணர்விற்குப்பாற்பட்ட மனம் (அல்லது ஆழ் மனம்)

மனிதரின் மனதின் முக்காற்பங்கினை உள்ளடக்கியிருப்பது இந்த உணர்ச்சிக்கப்பாற்பட்ட ஆழ் மனமே. சகல விதமான அபிவிருத்திகள், எதிர் பார்ப்புகளையும் புத்தத்தின் வதைத்தும் இதை ஆழ் மனம் தான் மனிதரது சகல விதமான பிரச்சனைகளிற்கும் காரணம். புகுத்தறிவு பச்சுவது மனிதரின் உணர்வு மனம். ஆனால் அவரது உணர்விற்குப்பாற்பட்ட மனமான ஆழ் மனதினிலே அவர் பச்சும் புகுத்தறிவிற்கேற்ற கொள்கைகள், எண்ணங்கள் பதிந்திராவிட்டால்..அவர் எவ்வளவு புகுத்தறிவு வாதம் புரிந்தும் பயனில்லை.

இன்றைய பரம்பரையான சமய, அரசியல் தலைவர்களிடம் சாதாரண மக்கள் இன்னும் நிலை இதுதான். உணர்ச்சிக்கரமாகப் பச்சுவதொன்று, சயிவதொன்றாக இருப்பதைப் பார்த்துப் பார்த்து அலுத்ததுக்கிடக்கின்றோமே.இந்நிலைக்குக் காரணம் இந் தப்புற, அக (ஆழ்) மனங்களிற்கிடையிலான பாராட்டம் தான். புறச்சமீபம், அகச்சமீபம்தான் விளைவுகள் மனிதரில் புறமனதினில் ஏற்படுத்தும் பாதிப்புச் செயலுரூபப் பற்றுவணை மானால் அவரது ஆழ் மனமும் புறமனமும் ஒன்றாக இயங்குவணையியது அவசியம்.

மனிதரின் மனம் பற்றிய ஆய்வுகளில் பல புரட்சிகரமான கோட்பாடுகளைக் கண்டு பிடித்தவர் சிக்மண்ட் பிராய்ட். வீ யன்னாவில் மருத்துவப் பட்டப்படிப்பை முடித்து மருத்துவராகக் கடமையாற்றிய பிராய்ட் பின்பை பாதித்த முக்கிய விடயங்களாகப் பின்வரவனவற்றைக் கஹலாம். இவையே இவரது மனம் பற்றிய பலவற்று கோட்பாடுகள் தோன்றுவதற்குக் காரணங்களாகவிருந்தன என்று துணிந்து கஹலாம்.

1. டார்வினின் கஹர்ப்புகள் கொள்கை. (இக்கொள்கையின் முன்னர் ஏனைய மிருகங்களிருந்து பிரித்துப் பார்க்கப் பட்ட மனிதர் இதன் அறிமுகத்தின் பின்னரே மிருகங்களில் ஒன்றாகக் கருதப்பட்டனர். அதே சமயம் மனிதர் பற்றிய ஆய்வுகளை இயற்கை விஞ்ஞான முறைகளிற்கேற்ப மறேக் கொள்ளக் கஹிய சாதத்தியக் கஹுகளை இக்கோட்பாடு உருவாக்கியது).

2. கஷ்டாவ் பசென்னோவின் (Gustav Fechner- பிரபல் யமான ஜேர்மானிய தத்துவஞானி) கண்டுபிடிப்பான உளவியல் விஞ்ஞானம் (Science of Psychology). இது மனமும் விஞ்ஞான பஹர்வமாக ஆய்வு செய்யப்பட முடியுமென்பதை நிலை நாட்டியது.

3. நவீன பௌதிகத்தின் புதிய கண்டுபிடிப்புகளான சக்தி பற்றிய கஹாண்டம் கொள்கைகளும் பிராய்டின் மனம் பற்றிய ஆய்வுகளிற்குப் பரெிதும் உதவின. இக்கஹாண்டம் கொள்கையின் படி சக்தியும் பஹுரூபைப் போல் அளக்கப்படக் கஹியதெனவும் அதே சமயம் சக்தி அழிக்கப் பட முடியாதெனவும் அறியப்பட்டது. மலேமும் இப்புதிய கண்டுபிடிப்புகளின் வாயிலாக மனிதரும் சக்தியின் வடிவம் (Energy System) எனபதும், எந்த விதிகள பௌதீ கத்தில் உள்ளனவோ அதே விதிகளிற்கமையவே மனிதரும் இயங்குகின்றாரெனவும் நிரஹணமாயிற்று.

இதுதவிர பிராய்டின் வளர்ச்சிக்கு அவரது மருத்துவத் தொழிலும், அவரது ஆழ்ந்த அறிவும் பரெிதும் காரணங்களாகவிருந்தன. பிராய்டின் முக்கிய கண்டுபிடிப்பு 'இயக்கவியல் மனோவியல்' அல்லது 'இயக்க உளவியல்' (Dynamic Psychology) ஆகும். இயக்கவியல் விதிகளை மனிதரின் ஆளுமகைகும் (Personality) அவரது உடலிற்கும் பாவிக் க முடியுமென்பதைக் கண்டுபிடித்ததே இவரது மிகப் பரெிய சாதனையாகும். நவீன விஞ்ஞான வளர்ச்சியிலும் இது ஓர் மலை கல்லே. இயக்கவியல் உளவியல் மனிதரில் ஆளுமையிலறேபுத்தும் மாற்றங்களை விளக்குவதாகும். இங்கு மனிதரின் ஆளுமையென நான் கஹுவது ஓர் மனிதரின் கஹணவியல் புகளையே கஹிக் கின்றது.

பிராய்டின் கருத்துப்படி ஓர் மனிதரின் மன இயல்புகள் மஹன்று பகஹுதிகளாகப் பிரிக்கப் பட்டுள்ளன அல்லது அவரது மனவியல் புகள் மஹன்று வடிவங்களில் சயெற்படுவதாகக் கஹலாம்.

1. உணர்வு உந்தும் இயல்பு (id)
2. நான் எனனும் முனைப்பு (Ego)
3. அதியுயர் மனக் கஹு (Super Ego)

உணர்வு உந்தும் இயல்பு (id)

இந்த உணர்வு உந்தும் இயல்பென்றால் என்ன? மனிதரில் ஏற்படும் சகல விதமான ஆசைகள், உணர்வுகள் (உதாரணமாகப் பசி, பாலுணர்வு போன்றவற்றின்கைக் கஹலாம்) எனபவற்றிற்குக் காரணம் இந்த உணர்வு உந்தும் இயல்புதான். இவ்வாறு உருவாகும்

(Ego) முக்கியத்துவம் பெறுகின்றது. இது உணர்வு உந்தும் இயல்பினைப் (id) போலல்லாது உலகினைப் பற்றிய யதார்த்த நிலையினைக் கவனத்தில் எடுத்துக் கொள்கின்றது. ஆனால் 'உணர்வு உந்தும் இயல்போ' இதற்கு மாறாக 'இன்பத்தின் அடையல்கள்' பற்றியே கவனத்தில் எடுத்துக் கொள்கிறது. இந்த 'நான்' எனும் முன்பைப் போல 'உணர்வு உந்தும் இயல்பினால்' உருவான ஆசைகள், அபிலாஷைகள் போன்ற உணர்வுகளிற்குத் தீர்வினை வடிகாலினைக் கபற்கின்றது. உண்மையில் 'இந்த நான்' எனும் முன்பைப் போல வழிமுறைகளைத் தான் கபற்கின்றதெய்வோழிய அம்முறை சரியான அல்லது தவறான அல்லது நன்மையகக் குமா தீ மையினை ஏற்படுத்துமா என்றெல்லாம் வறையுபுத்திப் பாரக் கும் தன்மையற்றதாகவே இருக்கின்றது. இத்தகையதொரு நிலையில் தான் மனம் செயற்படும் முறைகளில் மஃனாவதான 'அதியுயர் மனக் கபற்கு' (Super Ego) முக்கிய பங்கினை வகிக்கத் தொடங்குகின்றது.

3. 'அதியுயர் மனக் கபற்கு' (Super Ego)

உதாரணமாகப் பாலியல் உணர்வுகளால் தீ விரமாக பாதிக்கப்பட்ட ஒரு மனிதன் ஒருவன் நிலையினைப் பார்ப்போம். அவனில் கிளர்ந்தெழும் உணர்வுகள் உணர்வு உந்தும் இயல்பின் விளைவினால் ஏற்படுவதாகும். அதனை அடையவற்ற குரிய வழிமுறைகளை அடையாளம் கண்டு அவனைச் சிறிது தடுத்து வைப்பது 'நான்' எனும் முன்பைப் போல தன்மையாகும். அம்மனிதன் ஒரு பண்ணை உறவு கொள்ள விழுகின்றான். அதனை அவன் பலாத்காரமாகவும் பெற்றுக் கொள்ள முடியும். அல்லது அவன் வாழும் சமூகத்தில் நிலவும் சட்டத்திட்டங்களிற் கறேபவும் அவனால் அவனது உணர்வுகளிற்கு வடிகாலினைத் தடே முடியும். இச்சமயத்தில் தான் 'அதியுயர் மனக் கபற்கு' (Super Ego) பங்கின்பு அவசியமாகின்றது. இவ் 'வதியுயர் மனக் கபற்கு' மறேபடி மனிதனின் குழந்தைப் பருவத்திலிருந்தே பெற்றோர்கள், ஆசிரியர்கள், மதகுருமார்கள் முதலான அவன் மலே ஆதிக் கம் சலெுத்தும் மனிதர்களினடாகவும், சமுதாயத்தில் நிலவும் சட்டத்திட்டங்களின் விளைவாகவும் அவன் தந்த பாதிப்புகளிற்கு கறேபவே நன்மைய தீ மகளைச் சீர்த்துக் கிப் பாரக் கின்றது.

மனித ஆளுமை....

ஆக மொத்தத்தில் மனிதரின் ஆளுமையினை நிர்ணயிப்பவை உணர்வு உந்தும் இயல்பிற்கும், நான் எனும் முன்பைப் போலும், அதியுயர் மனக் கபற்கும் இடையிலறே படும் மறேதல்களின் விளைவையென்று துணிந்து கபற்கலாம்.

இவ் விதம் மனிதன் செயற்பாடுகளைச் செய்வதற்குரிய சக்தியினை மனம் எவ்வாறு பெற்றுக் கொள்கின்றது? பிராயம் இச்சக்தியினை 'மனச் சக்தி' என்கின்றார். மின்சக்தி காந்த சக்தி வெப்பச் சக்தி என்பதைப் போல இம் மனச் சக்தியும் சக்தியின் ஒரு வடிவமே. உடலினை இயக்கும் உடற் சக்திதான் தவேபை படும் போதெல்லாம் மனச் சக்தியாகவும் மாறிக் கொள்கின்றதென்று கருதினார் சிக் மண்ட பிராயம். மின்சக்தி பல வறே வலேகளைச் செய்யப் பயன்படுத்தப்படும் போல், மனச் சக்தியும் உளவியல் வலேகளைச் சிந்தித்தல், உணர்வு தல், ஞாபகப் படுத்துதல் முதலானவற்றை செய்வதற்கு உதவுகின்றது என அவர் நம்பினார்.

அன்றாடம் பல வறே வகபை பட்ட நரெுக் கபிகளிற்கிடையில் அகப்பட்டதும் தத்தளிக் கும் நாம் அந்நரெுக் கபிகளிற்குத் தப்புவதற்கு மட்டத்தன்மான கோட்பாடுகளையெல்லாம் துணைக்கழைத்து ஆறுதல் அடையின்றோம்.

Written by வ. ந. கிரிதரன்

Sunday, 20 March 2011 11:27 - Last Updated Wednesday, 08 February 2012 18:18

இத்தகையதொரு சமூகமில்லாதான் எம்மன இயல்புகளையெல்லாம், அது செயற்படும் போக்குகளையெல்லாம் அறியவேண்டுவதன் அவசியம் அதிகமாகின்றது. இவ்விதம் எம்மை நாமே அறிந்து கொள்வதன் மூலம், சமுத்திரத்தின் கொள்ளிவந்து மூலம் புறச் சமூகமில்லாத பாதிப்புகளிற்குச் சரியாக முகம் கொடுத்துச் செயற்படக் கூடிய அகச் சமூக உருவாக்குவதன் மூலம் எம்வாழ்வு பயன்பெறும்படி மட்டுமல்ல எம் சமுதாயப் பங்களிப்பினையும் செயல்படக் கூடியதாகவிரும்புகும்.

நன்றி: திண்ணை, பதிவுகள், தடேல்

மீள்பிரசாரம்: பதிவுகள் ஆகஸ்ட் 2007; இதழ் 92

ngiri2704@rogers.com